

План  
проведения Дня здоровья «Здоровому всё здорово!» и Акции «Будь здоров»,  
приуроченных к Всемирному дню здоровья – 7 апреля.

№ п/п	Мероприятия	Дата, время	Ответственные	
1. Взаимодействие с детьми				
1.	«Утро радостных встреч»	03.04-08.04.2024г.	Воспитатели групп	
2.	Участие в спортивных играх «Космические старты «В путешествии к далеким звездам» (дети старшего дошкольного возраста 5-8 лет)	03.04-08.04.2024г.	Учителя физической культуры	
3.	Физкультурные развлечения «Вперёд, к звёздам!» (дети младшего и среднего дошкольного возраста 3-5 лет)	03.04-08.04.2024г.	Учителя физической культуры	
4.	Всероссийская зарядка «Будь здоров!»	08.04.2024 г. 10-00 часов	Учителя физической культуры	
5.	«Всероссийский урок здоровья»	03.04-08.04.2024г.	Воспитатели групп	
6.	«Моё душевное здоровье», занятия с детьми старшего дошкольного возраста (6-8 лет)	03.04-08.04.2024г.	Педагоги-психологи	
7.	Презентация продуктов деятельности акции «Будь здоров!»	08.04.2024г.	Воспитатели групп	
2. Взаимодействие с родителями (законными представителями)				
1.	Информирование родителей об акции «Будь здоров!» («Viber», «WhatsApp», сайт ДОУ, объявления в групповых приёмах)	02.04.2024г.	Сухарев И.Р., воспитатели групп	
2.	Выпуск «Информационного бюллетеня» по темам:	05.04.2024г.	Воспитатели групп раннего возраста	
	«Расти здоровым, малыш!»			
	«Правильно питайся - здоровым оставайся»			Воспитатели групп младшего дошкольного возраста
	«Мы за здоровый образ жизни»			Воспитатели групп среднего дошкольного возраста
	«Мы со спортом очень дружим»			Воспитатели групп старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
	«Вредным привычкам – нет!»	Воспитатели групп старшего дошкольного возраста (6-8 лет)		
3.	Челленж «Мы за ЗОЖ!»		Учителя физической культуры	
4.	Распространение посредством мессенджеров «Viber», «WhatsApp» информации о современных тенденциях здоровьесбережения (консультационный материал)	03.04-08.04.2024г.	Воспитатели, медицинские работники, учителя по физической культуре	

5.	Информация для родителей «Правильное и здоровое питание дошкольников»	08.04.2024г.	Медицинские работники
6.	«Узелок в дорогу» (информация по ЗОЖ) памятки-записки для родителей во время утреннего приёма (в приёмной)	08.04.2024г.	Воспитатели групп
3.Взаимодействие с коллективом			
1.	«Утренний комплимент» (рецепт хорошего настроения)	08.04.2024г.	Педагоги-психологи
2.	Соревнования «Внимание, на старт!»	08.04.2024г.	Учителя физической культуры,