

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании управляющего совета  
МБДОУ №40 «Снегурочка»  
Протокол от 12.01.2021 № 2

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ № 40 «Снегурочка»  
Я.Н. Белик  
«12» января 2021г  
Приказ от 12.01.2021 № ДС40-16-29/1

**ПРИНЯТО**

на заседании  
общего собрания работников  
МБДОУ №40 «Снегурочка»  
Протокол от 11.01.2021 №1

**Подписано электронной подписью**  
Сертификат:  
64048DF7D3D4BAB5C50048E1276D761305B3  
B965  
Владелец: Белик Яна Николаевна  
Действителен: 08.10.2020 с по 08.01.2022

**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 40 «Снегурочка»**

Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 40 «Снегурочка»

**1. Общие положения.**

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 40 «Снегурочка» устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим работы МБДОУ № 40 «Снегурочка», режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим функционирования МБДОУ № 40 «Снегурочка»:**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МБДОУ № 40 «Снегурочка»: с 7.00 ч. до 19.00 ч. (12 часов). В предпраздничные дни с 7.00 ч. до 18.00 ч.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ № 40 «Снегурочка» не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разрабатываемой, принимаемой и реализуемой самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО, установленными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в соответствии, с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим МБДОУ.

2.6. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- ранний возраст от 1,5 до 3 лет, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня продолжительностью по 10 минут; продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут; максимально допустимый объем образовательной нагрузки не более 30 минут;

- средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут; продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут;

- старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет, продолжительность не более 25 минут; продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- старший дошкольный возраст от 6 до 8 лет, продолжительность не более 30 минут; продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 30 минут в день.

3.2. Количество занятий может меняться в сторону увеличения или уменьшения в связи с внесением изменений в образовательную программу дошкольного образования в части организации НОД и в связи с реализацией дополнительного образования воспитанников, но не превышая требования и нормы санитарных правил.

3.3. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности художественно-эстетического направления, физического развития.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется по всем возрастным группам 3 раза в неделю из них один раз на улице для воспитанников 5-7 лет (их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмические упражнения и др.

3.6. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Срок действия положения.**

5.1. Положение действует до внесения изменений.