

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №40 «СНЕГУРОЧКА»**

Принята на заседании
Педагогического совета
«23» мая 2023г
Протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №40
«Снегурочка» Я.Н.Белик

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00F0A31B27AD013A5FB796B71460B132E5
Владелец:
Белик Яна Николаевна
Действителен: 02.03.2023 с по 25.05.2024

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ОСНОВЫ МИНИ-ФУТБОЛА»**

Возраст обучающихся 5-7 лет
Срок реализации программы 1 месяц
Количество часов в месяц: 8

Автор – составитель программы:
Красавин Максим Павлович
Педагог дополнительного образования

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЫ
МБДОУ №40 «СНЕГУРОЧКА»**

Название программы	«Основы мини-футбола»
Направленность программы	Физкультурно – спортивная
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеразвивающую программу	Красавин Максим Павлович
Год разработки	2023
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеразвивающая программа	Принята на педагогическом совете №4 Утверждена заведующим МБДОУ №40 «Снегурочка» Я.Н.Белик
Уровень программы	стартовый
Информация о наличии рецензии	отсутствует
Цель	Содействовать всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья детей.
Задачи	<p>Задачи:</p> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • учить правильно выполнять базовые, технические элементы игры; • обучение игры в мини-футбол; • разучивание правильной технике бега. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развивать двигательные качества: силу, выносливость, быстроту, гибкость, координационные способности; <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • прививать интерес к регулярным занятиям физической культуры; • воспитывать потребность в систематических занятиях спортом; • воспитывать дисциплинированность, старательность, целеустремленность, ловкость; нравственно - волевые качества детей через спортивные игры
Ожидаемые результаты освоения программы	<p>ЗНАТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • правила игры в мини-футболе; • технику выполнения базовых упражнений в мини-футболе: ведение, удар, остановка, отбор мяча;

	<ul style="list-style-type: none"> название всех амплуа, их действия в игре. <p>УМЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> согласовывать движения рук и ног при выполнении упражнений с мячом; выполнять базовые элементы игры в мини-футболе; ориентироваться в пространстве и держать равновесие. <p>Развитие физических качеств: силы, гибкости, быстроты, выносливости, скоростной силы.</p>
Сроки реализации программы	1 месяц (июнь)
Количество часов в неделю/год	2 часа
Возраст обучающихся	5-7 лет
Форма занятий:	<ul style="list-style-type: none"> групповые круговая тренировка индивидуальная игровая
Методическое обеспечение	<ol style="list-style-type: none"> Годик М.А., Бороздов Г.Л., Котенко Н.В., Малышев В.Н., Кулин Н.А., Российский С.А. Типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва., Москва 2011 г. Желобкович Е.Ф. Учебное пособие «Футбол в детском саду».М., 2009 г. Заваров А. Футбол. Учебное пособие уроки профессионала для начинающих. СПб «Питер» 2010 г. Коробейник А.В. Футбол. Самоучитель игры. Пособие для начинающего мастера. Ростов-на-Дону.: «Феникс», 2010. – 320с Колодницкий Г.А. Учебное пособие внеурочная деятельность учащихся. Москва «Просвещение» 2011 г. Кузнецов А. Футбол. Настольная книга детского тренера I этап (5-7 лет). Москва «Олимпия, Человек» 2007 г.
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, помещение, ИКТ)	<ul style="list-style-type: none"> спортивный зал 236,5 кв.м футбольные ворота маты магнитофон инв.№11080189(9)

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">- обручи- мячи- фишки и конусы- скакалка |
|--|---|

**Пояснительная записка
о реализации учебно- тематического плана
на летний период 2023 года**

При разработке учебно - тематического плана (далее – УТП) использовано учебное пособие «Психологическая и тактическая подготовка юных спортсменов по мини-футболу». Теория и методика проведения занятий под редакцией Гоголева Г.С.. Учебно - тематический план разработан педагогом дополнительного образования Красавиным Максимом Павловичем в 2023 году. **Направленность дополнительной общеразвивающей программы – физкультурно – спортивная.**

Футбол – это коллективная игра, которая создает благоприятные условия для воспитания положительных нравственно - волевых качеств ребенка.

Задача обучения игре в футбол детей старшего дошкольного возраста в том, чтобы, учитывая индивидуальные возрастные особенности ребенка, целенаправленно развивать и совершенствовать качества и способности в ходе выполнения заданий, требующих посильных физических и психических усилий.

Актуальность. Актуальность реализуемой программы заключается в популярности игры футбол, в доступности и зрелищности, что делает его прекрасным средством для привлечения к постоянным занятиям физической культурой широких масс. Поэтому эффективность физической подготовленности в футболе во многом обусловлена уровнями развития физических качеств, технико-тактического мастерства, а также психологической и интеллектуальной подготовленности футболистов. Совершенствование подготовленности обеспечивается как в ходе тренировочного процесса, так и непосредственно во время игры.

Практическая значимость программы. В основу методики обучения игре в футбол, равно как и другим спортивным играм, положена игровая форма проведения совместной деятельности. В содержании которой эффективно сочетаются игровые упражнения и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.

Дополнительные занятия по «Общей физической подготовке», которые входят в мини-футбол, ориентированы на то, чтобы заложить в детей стремление к здоровому образу жизни и самосовершенствованию. Движение в

этом направлении сделает физическую культуру средством непрерывного совершенствования личности.

Дети регулярно получают необходимую физическую нагрузку, которая формирует у них сознательное отношение к тому, чем они занимаются, а также к самому себе, своему телу и своему здоровью. На каждом занятии решаются оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи. Для успешной реализации программы анализируются и подбираются те упражнения, связки, которые необходимы для решения задач.

Отличительные особенности программы

Данная программа является модифицированной и составлена на основе программы по мини-футболу. Она реализуется в системе дополнительного образования в условиях детского сада. Отличительные особенности программы: футбол, как разносторонность воздействия на организм, представляет идеальное средство для развития жизненно необходимых навыков и совершенствования физических качеств. Спортивная игра оказывает огромное воспитывающее воздействие на занимающихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально-волевых качеств личности.

Адресат программы: Программа предусматривает занятия с детьми 5 –7 лет, направлена на всестороннее, гармоничное, физическое развитие и укрепление здоровья детей.

Срок реализации программы: 1 месяц. Общее количество занятий: 8. Занятия проводятся 2 раза в неделю, продолжительность одного занятия составляет 30 минут. Общее количество занятий в месяц: 8.

Формы организации занятий

- Групповые;
- Игровые;
- круговая тренировка;
- индивидуальная

Цель: Содействовать всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья детей старшего дошкольного возраста.

Задачи:

Обучающие:

- учить правильно выполнять базовые, технические элементы игры;
- обучение игры в мини-футбол;
- разучивание правильной технике бега.

Развивающие:

- развивать двигательные качества: силу, выносливость, быстроту, гибкость, координационные способности;

Воспитательные:

- прививать интерес к регулярным занятиям физической культуры;
- воспитывать потребность в систематических занятиях спортом;
- воспитывать дисциплинированность, старательность, целеустремленность, ловкость; нравственно - волевые качества детей через спортивные игры

Информационная справка об особенностях реализации учебно – тематического плана в 2023 учебном году

Общий срок реализации исходной программы (количество лет)	1
Год обучения	1 – й
Возраст воспитанников	5-7 лет
Количество воспитанников в группе в текущем учебном году	5 - 9
Количество часов в неделю	1
Общее количество часов в месяц	8

**Ожидаемые результаты на текущий учебный год
В конце года дошкольник должен**

ЗНАТЬ:

- правила игры в мини-футболе;
- технику выполнения базовых упражнений в мини-футболе: ведение, удар, остановка, отбор мяча;
- название всех амплуа, их действия в игре.

УМЕТЬ:

- согласовывать движения рук и ног при выполнении упражнений с мячом;
- выполнять базовые элементы игры в мини-футболе;
- ориентироваться в пространстве и держать равновесие.

Развитие физических качеств: силы, гибкости, быстроты, выносливости, скоростной силы.

Учебно – тематический план на 2023 учебный год

№	Раздел, тема	Количество часов		
		Теоретическая часть	Практическая часть	Всего часов
1.	Раздел «Введение в мини-футбол»	5 мин	25 мин	0,5 ч
1.1.	Тема: «Техника безопасности»			
2.	Раздел «Техника игровых приёмов в мини-футболе». <u>Ведение мяча</u>	10 мин	2 ч 50 мин	3 ч
2.1.	Тема: «Ведение мяча с применением обманных движений»			
2.2.	Тема: «Ведение мяча после остановок разными способами»			
3.	Раздел «Техника игровых приёмов в мини-футболе». <u>Обводка соперника</u>	10 мин	1 ч 30 мин	1,5 ч
3.1.	Тема: «Обводка соперника без борьбы и в борьбе»			
4.	Раздел «Техника игровых приёмов в мини-футболе». <u>Отбор мяча у соперника</u>	10 мин	1 ч 50 мин	2 ч
4.1.	Тема: «Отбор мяча у соперника»			
	Итоговое занятие, игра футбол		30 мин	1 ч
	Итого			8 часа

Календарно – тематическое планирование для группы детей среднего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) первого года обучения

№ п/п	Наименование раздела программы	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения (план)	Дата проведения (факт)
1	Раздел «Введение в мини-футбол». «Техника игровых приёмов в мини-футболе». <u>Ведение мяча</u>	1 «Техника безоп.асности» 2.«Ведение мяча с применением обманных движений»	3,5 ч	19.06.23 21.06.23 26.06.23	
2	Раздел «Техника игровых приёмов в мини-футболе». <u>Обводка соперника</u>	1.«Обводка соперника без борьбы и в борьбе»	1,5 ч	28.06.23 03.07.23	
3	Раздел «Техника игровых приёмов в мини-футболе». <u>Отбор мяча у соперника</u>	1.«Отбор мяча у соперника»	2 ч	05.07.23 10.07.23	
		Итоговое занятие, игра в футбол	1 ч	12.07.23	

Годовой календарный учебный (план) график по дополнительному образованию

Содержание	Группа старшего дошкольного возраста (5-7лет)
Календарная продолжительность учебного периода, в том числе:	19 июня 2023-12 июля 2023
Объем недельной образовательной нагрузки по дополнительным услугам, в том числе	2 час
во 2-ю половину дня	2 час