

Утверждено:
Заведующая

Белик Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
			0	0	0	0	
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная (кукурузная) молочная	200	6,91	7,99	22,04	187,69	8/1
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	0,32	1,72	19/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Нектарин	100	0,00	0,00	0,00	0,00	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	634	10	12	48	338	
			0	0	0	0	
ОБЕД							
	Салат из редиса	50	0,56	3,35	1,60	38,74	20/2
	Борщ	200	4,00	7,04	12,88	130,91	25/3
	Перец фаршированный мясом	200	11,76	14,58	15,73	241,18	30/2
	Компот яблочный	180	0,16	0,16	3,92	17,76	1/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	20	27	59	558	
			0	0	0	0	
ПОЛДНИК							
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	/0
	Печенье ромбики	20	1,28	3,36	13,70	90,16	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	8	11	16	188	
			0	0	0	0	
УЖИН							
	Салат из свеклы и яблок	50	0,62	3,40	4,73	51,91	37/2
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	21,60	300,80	10/3
	Соус сметанный	30	0,46	2,72	1,93	33,96	3/3
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	33	18	53	504	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1974	71	67	176	1587	

Утверждает:
Заведующая _____ Бележ Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №6
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
			0	0	0	0	
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая на молоке	200	7,15	8,43	19,66	183,11	4/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,58	6,71	73,10	10/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Слива	100	0,72	0,27	8,64	39,87	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	614	14	16	61	444	
			0	0	0	0	
ОБЕД							
	-Салат из белокочанной капусты с морк	60	0,00	0,00	0,00	0,00	1/3
	Суп геркулесовый	200	4,41	7,63	13,91	141,97	23/5
	Картофельное пюре	130	2,87	4,88	18,24	128,31	9/1
	Мясо отварное	50	13,63	11,68	0,28	160,78	38/3
	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,55	2,73	2,34	36,01	5/2
	Компот из сухих фруктов	180	0,23	0,05	0,01	1,38	20/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	26	28	60	598	
			0	0	0	0	
ПОЛДНИК							
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	180	5	5	8	92	
			0	0	0	0	
УЖИН							
	Салат из зеленого горошка (кукурузы)	50	1,40	3,39	3,30	49,36	6/4
	Омлет натуральный с сыром	150	15,08	21,31	4,58	270,36	5а/1
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	20	25	33	437	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1924	65	74	160	1570	

Утверждаю:
Заведующая

Белик Я.И.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
			0	0	0	0	
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК							
	Каша молочная пшеничная	200	6,91	8,43	21,73	190,41	10/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,58	6,71	73,10	10/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	614	14	16	64	456	
			0	0	0	0	
ОБЕД							
	Салат из редиса	50	0,56	3,35	1,60	38,74	20/2
	Свекольник с отварной свеклой	200	3,85	6,98	11,91	125,75	34/8
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Рулет мясной с яйцом	70	14,49	13,96	3,49	197,49	32/3
	Соус красный основной	30	0,47	1,49	2,84	26,63	2/3
	Компот из кураги	180	0,52	0,03	5,10	22,75	23/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	24	30	50	567	
			0	0	0	0	
ПОЛДНИК							
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	180	5	5	8	92	
			0	0	0	0	
УЖИН							
	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	220	16,69	7,05	32,26	259,17	114/2
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	20	7	57	376	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1954	63	58	178	1491	

Утверждаю:
Заведующая

Белик Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 д/наб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	19,46	185,68	9/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	5,29	68,40	7/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Сыр	12	3,16	3,19	0,00	41,35	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	546	16	20	50	444	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из помидоров с репчатым луком	50	0,54	3,40	2,01	40,78	13/2
	Суп геркулесовый	200	4,41	7,63	13,91	141,97	23/5
	Плов из курицы	200	14,73	17,05	36,62	358,78	3/3
	Компот из свежих фруктов	180	0,18	0,12	3,31	15,08	33/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	24	30	81	686	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	401/9
	Зефир	25	0,00	0,00	0,00	0,00	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	205	5	6	7	102	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови с яблоком	50	0,43	0,15	7,32	32,38	40/1
	Творог, припущенный (запеченный) со с	130	20,80	10,86	10,99	224,95	14/1
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	25	11	43	375	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1841	70	67	181	1606	

Утверждаю:
Заведующая

Белки Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №9
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	19,46	185,68	9/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,58	6,71	73,10	10/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Апельсин	90	0,90	0,20	8,10	37,80	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	604	14	17	60	445	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	50	0,36	0,05	0,99	5,88	/1
	Суп фасолевый со сметаной	200	4,29	7,09	12,82	132,29	52/4
	Гарнир свекольно-морковный	130	2,26	6,49	11,89	114,89	19/1
	Ласточкино гнездо	80	13,88	12,68	3,35	182,96	29/1
	Компот из шиповника	180	0,34	0,14	4,83	21,94	29/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	25	28	59	587	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	401/9
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	180	5	6	7	102	
УЖИН			0	0	0	0	
	Рыбные фрикадельки	70	11,16	2,38	3,40	79,51	147/1
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	6,02	4,31	35,38	204,29	4/1
	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,55	2,73	2,34	36,01	5/2
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	22	10	66	437	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1934	66	60	192	1570	

Утверждаю:
Заведующая

Белик Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
			0	0	0	0	
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая на молоке	200	7,15	8,43	19,66	183,11	4/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	5,29	68,40	7/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Абрикосы	100	0,81	0,09	8,10	36,45	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	634	14	16	59	436	
			0	0	0	0	
ОБЕД							
	Салат из тушеного перца	50	0,48	3,35	2,76	43,09	36/4
	Суп "Рябчик"	200	4,83	6,88	10,44	123,04	18/5
	Каша перловая рассыпчатая	130	4,50	4,16	32,18	184,11	3/1
	Гуляш мясной	80	9,47	11,07	3,09	149,85	16/3
	Компот лимонный	180	0,13	0,01	0,42	2,31	16/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	23	27	74	632	
			0	0	0	0	
ПОЛДНИК							
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	/0
	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,02	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	7	8	17	168	
			0	0	0	0	
УЖИН							
	Салат из свеклы с изюмом	50	0,84	3,40	11,16	78,48	29/1
	Запеканка с фруктами и творогом	150	21,96	9,00	24,70	267,60	2/5
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Соус сметанный	30	0,46	2,72	1,93	33,96	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	27	16	62	497	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1984	71	66	212	1733	

Утверждаю:
Заведующий _____ Белик Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 дней Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №6
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша молочная с тыквой	200	6,44	7,67	20,32	176,07	16/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	5,83	61,59	414/9
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,80	0,05	26,44	/0
	Нектарин	100	0,00	0,00	0,00	0,00	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	614	12	14	52	386	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из капусты и свеклы	50	0,82	3,35	3,46	47,23	18/2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5,59	7,47	10,60	132,04	39/1
	Гуляш мясной	80	9,47	11,07	3,09	149,85	16/3
	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,59	5,35	29,76	193,47	1/1
	Компот из сухих фруктов	180	0,23	0,05	0,01	1,38	20/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	27	29	72	653	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	/0
	Зефир	25	0,00	0,00	0,00	0,00	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	205	6	7	2	98	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра кабачковая (промышленного произ)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	/0
	Омлет натуральный паровой	150	14,79	23,02	3,30	279,49	110/1
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	0,32	1,72	19/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	19	23	28	398	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1959	64	74	154	1535	

Утверждаю:
Заведующая

Белых Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
			0	0	0	0	
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная (кукурузная) молочная	200	6,91	7,99	22,04	187,69	8/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	5,29	68,40	7/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	634	14	16	63	449	
			0	0	0	0	
ОБЕД							
	Икра кабачковая	50	0,50	3,45	2,88	44,60	2/2
	Суп овощной с болгарским перцем и пом	200	4,23	7,37	12,09	131,66	46/4
	Бефстроганов из печени	80	12,26	6,61	6,57	134,64	21/3
	Картофельное пюре	130	2,87	4,88	18,24	128,31	9/1
	Компот из шиповника	180	0,34	0,14	4,83	21,94	29/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	24	24	70	590	
			0	0	0	0	
ПОЛДНИК							
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	401/9
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	180	5	6	7	102	
			0	0	0	0	
УЖИН							
	Котлеты (биточки) рыбные	70	11,82	2,41	3,56	83,18	134/1
	Калуста тушеная с томатом	130	2,66	3,75	7,98	76,28	10/1
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	18	7	36	277	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1934	61	52	176	1417	

Утверждено:
Заведующий _____ Белкич Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	200	7,27	8,55	26,59	212,47	13/1
	-Какао с молоком	180	3,92	3,97	5,48	73,31	416/9
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Слива	100	0,72	0,27	8,64	39,87	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	615	20	21	67	537	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из редиса	50	0,56	3,35	1,60	38,74	20/2
	Суп картофельный	200	4,78	7,22	15,38	145,49	18/5
	Куриное рагу с картофелем	200	13,96	15,12	23,53	285,98	2/2
	Компот из свежих фруктов	180	0,18	0,12	3,31	15,08	33/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	23	27	69	614	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	180	5	5	8	92	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из моркови и яблок с сахаром	50	0,35	0,15	4,31	19,94	17/2
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	21,60	300,80	10/3
	Соус сметанный	30	0,46	2,72	1,93	33,96	3/3
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	33	15	52	472	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1935	81	68	195	1715	

Утверждаю:
Заведующая

Белик Я.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3-7 диаб Д/сад 40 Снегурочка

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
			0	0	0	0	
ЗАВТРАК							
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,58	6,71	73,10	10/3
	Батон к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	1**/9
	Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,44	/0
	Нектарин	100	0,00	0,00	0,00	0,00	/0
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	/0
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	19,46	185,68	9/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	614	13	16	52	407	
			0	0	0	0	
ОБЕД							
	Икра из баклажан	50	0,80	3,36	3,16	46,09	19/2
	Щи со свежей капустой	200	4,32	7,33	11,06	127,48	56/3
	Жаркое по-домашнему	200	13,17	14,40	22,79	273,51	6/3
	Компот из шиповника	180	0,34	0,14	4,83	21,94	29/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	22	27	67	598	
			0	0	0	0	
ПОЛДНИК							
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	401/9
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	180	5	6	7	102	
			0	0	0	0	
УЖИН							
	Рыба, тушеная в томатном соусе	70	11,93	4,16	4,75	104,02	144/1
	Капуста тушеная с томатом	130	2,66	3,75	7,98	76,28	10/1
	Чай не сладкий	180	0,00	0,00	0,02	0,07	36/0
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	1/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	18	8	37	298	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1904	59	57	163	1404	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	19343	672	644	1788	15629	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1934	67	64	179	1563	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		17	37	46	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь
- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребенка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 8 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" Уральский региональный центр питания, 2004г.

29.07.24 - 12.08.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	634 49,87	ЗАВТРАК	614 52,13	ЗАВТРАК	634 46,79	ЗАВТРАК	615 60,56	ЗАВТРАК	614 52,98
Каша гречневая на молоке	200 14,34	Каша молочная с творогом	200 15,93	Каша пшеничная (куриная)	200 13,66	Каша пшеничная молочная	200 15,3	Каша рисовая молочная	200 15,36
Каша с молоком	200 6,28	Корейский напиток с молоком	180 7,35	Каша с молоком	200 8,28	Каша пшеничная молочная	180 8,65	Корейский напиток с молоком	180 8,77
Батон к чаю	30 6,2	Батон к чаю	30 6,2	Каша с молоком	200 8,28	Батон к чаю	30 5,2	Батон к чаю	30 6,2
Масло сливочное	4 1,98	Масло сливочное	4 1,98	Батон к чаю	30 6,2	Масло сливочное	4 1,98	Масло сливочное	4 1,98
Аджика	100 12,4	Настарин	100 14	Масло сливочное	4 1,98	Яйцо старшее	1 9,75	Настарин	100 14
Сок	100 6,67	Сок	100 6,67	Яблоки	100 10	Слива	100 12	Сок	100 6,67
				Сок	100 6,67	Сок	100 6,67		
ОБЕД	690 63,44	ОБЕД	680 67,96	ОБЕД	690 59,54	ОБЕД	680 61,42	ОБЕД	680 58,56
Салат из тушеного перца	50 8,29	Салат из капусты и свеклы	50 3,81	Икра сайра-косяка	50 8,85	Салат из редиса	50 5,24	Икра из балкаван	50 6,51
Суп "Рыбник"	200 11,91	Суп картофельный с мясным	200 16,95	Суп окрошкой с болгарскими перцем и помидорами	200 15,39	Суп картофельный	200 12,7	Щи со свежей капустой	200 13,38
Каша перловая рассыпчатая	130 3,96	Фрикадельки(масса на кости)		Куриное рулет с картофелем	200 35,08	Жаркое по-домашнему	200 32		
Гуляш мясной	80 23,28	Тефтели с рисом в соусе	200 31,35	Бефстроганов из печени	80 20,49	Компот из свежих фруктов	180 4,38	Компот из шиповника	180 2,84
Компот лимонный	180 1,98	Компот из сухих фруктов	180 1,83	Картофельное пюре	130 8,15	Хлеб столичный	50 4,02	Хлеб столичный	50 4,02
Хлеб столичный	50 4,02	Хлеб столичный	50 4,02	Хлеб столичный	50 4,02				
ПОЛДНИК	200 19,4	ПОЛДНИК	205 21,29	ПОЛДНИК	250 21,49	ПОЛДНИК	180 14,94	ПОЛДНИК	180 12,96
Магур	180 15,66	Йогурт	180 15,66	Кефир	180 12,96	Равана	180 14,94	Кефир	180 12,96
Вафли	20 3,74	Зефир	25 5,63	Булочка с изюмом	70 8,53				
УЖИН	480 42,75	УЖИН	450 47,46	УЖИН	450 37,26	УЖИН	660 43,29	УЖИН	430 35,66
Салат из свеклы с изюмом	50 5,54	Икра лавинавая	50 6	Котлеты (белочек) рыбные	70 17,79	Салат из морозен и яблок с сыром	50 5,07	Рыба, тушенная в томатном соусе	70 18,71
Зеленая с фруктами и творогом	150 27,91	(промышленного производства)		Капуста тушенная с томатом	130 12,43	Капуста тушенная с томатом	130 12,43		
Кисель из плодового или яблочного концентрата	200 2,68	Омлет натуральный паровой	150 35,5	Кисель из плодового или яблочного концентрата	200 1,6	Пудинг творожный	150 31,24		
Соус сметанный	30 2,26	Чай с лимоном	200 4,36	Хлеб пшеничный	50 4,36	Чай не сладкий	30 2,26		
Хлеб пшеничный	50 4,36	Хлеб пшеничный	50 4,36	Хлеб пшеничный	50 4,36	Чай пшеничный	180 0,18		
Примерная стоимость дня	165,46	Примерная стоимость дня	178,64	Примерная стоимость дня	155,08	Примерная стоимость дня	180,21	Примерная стоимость дня	160,17

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	614	49.96	614	47.63	546	43.11
Каша пшеничная (булгуровая)	Каша гречневая на молоке	Каша гречневая пшеничная	Каша овсяная "Геркулес" молочная	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	14.34	200	14.01	200	13.74
молочная	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	180	9.77	180	9.77	200	8.28
чай с лимоном	Батон к чаю	Батон к чаю	Батон к чаю	Батон к чаю	30	6.2	4	1.98	30	6.2
Батон к чаю	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	4	1.98	4	1.98	4	1.98
Масло сливочное	Сливки	Яблоки	Сыр	Апельсин	100	12	100	10	12	6.24
Нектарин	Сок	Сок	Сок	Сок	100	6.67	100	6.67	100	6.67
Сок										
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	710	57.84	710	64.52	680	59.4
Салат из редиса	Салат из белокочанной капусты с морковью и луком	Салат из редиса	Салат из помидоров с салатным луком	Суп фасолевый со сметаной	50	5.24	50	5.24	50	11.75
Борщ	Суп геркулесовый	Макаронные изделия с маслом	Суп перуанский	Гарнир свекельно-морковный	200	13.15	200	13.15	200	11.34
Перец фаршированный мясом	Картофельное пюре	Рулет мясной с яйцом	Плов из курдюка	Ласточьино мясо	130	8.15	70	32.56	200	37.91
Компот абрикосый	Мясо отварное	Соус красный острый	Компот из свежих фруктов	Компот из цитрусовых	30	1.89	30	1.89	180	4.38
Хлеб столичный	Соус сметанный с томатами и луком	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	180	3.29	180	3.29	50	4.02
					50	4.02	50	4.02		
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	180	14.94	180	14.94	205	18.59
Кисло-молочка	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Снежок	180	14.94	180	14.94	180	12.96
Печенье розочки	Кисло-молочка	Рыльца	Запеканка	Запеканка	25	5.63	25	5.63	180	12.96
Салат из свеклы и яблок	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	410	35.52	410	35.52	460	28.45
Пудинг творожный	Салат из зерненого горошка (орзерин)	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	Салат из тушеной моркови с яблоком	Рыбные брикетчики	50	5.76	50	5.76	70	15.98
Соус сметанный	Сметанно-сырный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Каша пшеничная рассыпчатая	130	25.22	130	25.22	130	4.23
чай не сладкий	чай не сладкий	чай не сладкий	чай не сладкий	Соус сметанный с томатом и луком	30	2.7	30	2.7	30	2.7
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Творог, протертый (запеченный) со сметаной	180	0.18	180	0.18		
				чай не сладкий	50	4.36	50	4.36		
				Хлеб пшеничный	50	4.36	50	4.36		
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	157.64	150.89	150.91	166.62	190.42	190.42